

Trainingslager in Lignano mit den Sanjindo Judo Tigers

Am Sonntag den 26. August war ich mit den Sanjindo Judo Tigers aus Bischofshofen 8 Tage auf Trainingslager in Lignano Italien. Abfahrt war mit 2 Bussen und 3 PKW's um ca. 14.00 von der Wielanderhalle in Bischofshofen.

Es war schon die Anreise ein großer Spaß, da ich im dem großen Voyager Bus von Marianne mitfahren durfte. Insgesamt waren wir 24 Kinder (Meli & Michi, Michael & Anna, Terry, Jonathan, Benni, Rali, Ines, Sandra, Denise, Julia, Verena, Gina, Passi, Alex, Gabor, Adam, Stefan, Lucky, Gerhard, Andi, Dani und ich).

Von den Trainern waren mit dabei Marianne, Tom & Hermann für Judo, Angelika für Lauf & Gymnastik, mein Dad machte Turn- & Koordinationsübungen, Anna als Ernährungsberaterin, Kurt war für die Verpflegung und alles was so runderum notwendig war im vollsten Einsatz und Niki, Ernie & meine Mam waren Betreuer und halfen bei der Verköstigung unserer immer hungrigen Bäuche mit.

Eines möchte ich ganz besonders betonen: das Essen war einfach Spitzenklasse es gab immer Vorspeise, Haupt- und Nachspeise jede Menge Obst und alles was uns schmeckte.

Hier nochmal ein gaaaanz großes Lob an Kurt der sich hier mindesten 3 Hauben ergrillte ;-) Wir waren in 5 Bungalows und 2 Zelten am Campingplatz Pino Mare in Lignano Riviera untergebracht. Die Bungalows waren sehr schön und groß und auch alle mit Klimaanlage ausgestattet.

Ich hatte mit meiner Freundin Terry ein eigenes Zimmer (sogar mit DVD Player ;-) Meli & Anna wohnten gleich neben uns.

Jeden Tag (ausser Donnerstag denn da hatten wir frei) gings um 6.45 Uhr raus aus den Federn und um 7.00 Uhr zum Morgensport, den wir meisten mit Laufen, Gymnastik und verschieden tollen Übungen am Strand beim Sonnenaufgang abhalten konnten.

Am Vormittag war dann immer Judotraining das wir teilweise am Strand oder in der riesengroßen Judohalle im Sportcenter von Lignano ausgetragen haben.

Das ist ungefähr so ähnlich wie das Sportzentrum Rif aber nur viel viel größer! Für jede Sportart gibt es eigene Freiplätze und Hallen z.B.: für Judo, Schwimmen, Fussball, Fechten, Hockey, Basketball, Volleyball uvm. auch gibt es da ein große Freischwimmbad mit vielen Rutschen (haben wir natürlich alle probiert) In dieser Woche waren 6 Nationen mit mehr als 250 Teilnehmern in der Judohalle vertreten. Wir hatten die große Judohalle sogar einmal ganz alleine für uns!

Ich habe sehr viel neues beim Judo lernen können und freu mich schon auf nächste Judotraing zu Haue, wo ich dann meine neuen Wurf-Techniken gleich ausprobieren werde.

Riesigen Spaß machte uns auch der Kreativ-Nachmittag wo wir alle Sandkulpturen am Strand machen mussten, Die dann auch bewertet wurden. Vielen Dank nochmal an Marianne und Kurt die es mir ermöglicht haben bei diesem unvergesslichen Trainingslager teilnehmen zu dürfen.

Ich habe in dieser Woche viele neue Freunde gewonnen und werde diese schöne Zeit nie vergessen. Ich hoffe dass ich nächstes Jahr wieder mit dabei sein darf. Fotos gibts im Fotoalbum.