

Judo Wörterbuch

Japanisch あ, じ - Deutsch

Ashi 足 - Bein

Barai 払い - fegen, wischen

Basami ばさみ • - Schere

Dan 段 - Meistergrad

De - von, mit, vorwärts

De-ashi - vorkommendes Bein

Do 道 - Weg

Dojo 道場 - "Ort des Weges" Judo-Trainingsraum

Eri - Kragen, Revers

Gacji - Sieg

Gake - einhaken

Garami - Verdrehen

Gari 刺 - mähen, sicheln

Gatame - Kontrolle, festhalten

Gaeshi - gegen (-Angriff)

Ginsa - technischer Vorteil

Go 五 - fünf

Go-kyo 五教 - fünf Lehren, die 40 Grundwürfe

Goshi - Hüfte

Gonosen - zuvorkommen

Guruma 車 - Rad

Gyaku 逆 - umgekehrt

Hadaka - nackt

Hajime 始め • - anfangen, beginnen

Hane - Sichel

Hansoku-make - Disqualifikation

Hantai - Entscheidung

Hara - Bauch, Mitte

Harai - Peitsche

Henka - Variation, nicht üblich

Hidari 左 - links

Hikiwaki - unentschieden

Hishigi - gestreckt

Hiza 膝 • - Knie

Hontai - normale Körperhaltung

Ippon 一本, - voller Punkt (Sieg)

Jigotai - normale Verteidigungsstellung

Jikan - zeitunterbrechung

Jitsu - Kunstfertigkeit

Joseki

- - obere Seite

Ju 柔 - sanft, weich

Judo 柔道 - sanfter Weg

Judogi - Judobekleidung

Judoka - Judoausübender

Juji 十字 - gekreuzt

Kake - Ausführung

Kami - oben

Kansetsu - Gelenk, (-Hebel)

Kata - Schulter, Form

Katame - Kontrolle

Kesa - Schärpe
Kiai - Kampfschrei
Kimono @i - Judojacke
Kinsa - technischer Vorteil
Ko - Klein
Kodokan S(- älteste Judoschule
Koka - kleine technische Wertung
Komi ¼ - ziehen, einwärts
Kubi - Genick
Kumi-kata - Fassart, Zufasstechnik
Kuzure - Abart, Variante
Kuzushi)W - Gleichgewichtsbrechung
Kyu - Schülergrad

Maki-komi - eindrehen, einrollen
Makura - Kissen
Mata - Oberschenkel
Mate - lösen, warten
Migi ó - rechts
Morote ÌK - beidhändig
Mune - Brust

Nage - Wurf
Nami - Normal
Ne - am Boden, liegend
Ne-waza - Bodentechnik

O ' - Groß
Obi / - Gürtel
Okuri - Gleiten, nachziehen
Osae 'H - festhalten
Otoshi - stürzen, fallen

Randori - freies Wettkampfüben
Rei - Begrüßung
Renraku-waza - Kombinationstechnik

Sangaku - Dreieck
Sasae - blockieren, stützen
Sensai - Lehrer
Seoi - Rücken
Shiai - Wettkampf
Shido - Bestrafung
Shino - 4-Eck, vier Punkte
Shime - würgen
Shizentai - normale Körperhaltung
Sode - Ärmel
Sono-mama - nicht bewegen
Sore-made - Kampfende
Soto - außen
Sukui æŠ - Schaufel
Sumi ... - Ecke, Winkel
Sutemi - sich opfern, preisgeben
Sutemi-waza - Selbstfalltechnik

Tai - Körper
Tani - Tal
Tatami s - Judomatte (Reisstroh)
Tate Ěf - längs, der Länge nach
Te K - Hand, Arm
Toketa - gelöst
Tokui-waza - Spezialtechnik
Tomoe - Kreis, Bogen
Tori ŐŠ - die Technik aktiv ausübende Person (Ausführender)
Tsukuri - Wurfvorbereitung

Tsuri - anheben, ausheben
Tsuri-komi - anheben mit Zug

Uchi ... - Innen
Ude - Arm
Uke ×Q - die Technik hinnehmende Person
Uki - treibend, fließend
Ura Ĩ - abgeleitet, entgegengestellt
Ushiro Œ• - von hinten
Utsuri - versetzt, wechseln

Wakare - Reißen
Waki - Achselhöhle
Waza € - Technik
Waza-ari € Š - Halbpunkt

Yoko * - seitlich
Yoshi - weiterkämpfen

Zarei - Gruß im knien
Zori - Judosandalen
Zubon °Üó - Judohose