

Kinder-Zehnkampf-Tour 2007 & 2008

INTERSPORT-Kinder-Zehnkampf-Tour 2007 & /2008

Im Jahr 2000 konzipierten Roland und Ulrich Werthner das Projekt "Kinder-Zehnkampf". Seither haben 24 Kinder-Zehnkämpfe in Österreich stattgefunden. Ca. 3500 Kinder haben auf diese Weise Kontakt mit der Leichtathletik bekommen, viele Kinder sind bei der Leichtathletik geblieben und Vereinen beigetreten. Die BSO prämierte Idee " Kinder-Zehnkampf" und die Realisation mit dem Sportkristall in der Kategorie "innovativstes Sportprojekt Österreichs" (2002). Im Jahr 2006 haben 1200 Kinder an den von der KRONE präsentierten INTERSPORT-Kinder-Zehnkämpfen teilgenommen.

Die 10 Bewerbe:

1. 10m-Sprint fliegend
2. Weitsprung (ohne Balken, ohne Zone)
3. Ballstoß (1,5kg bzw. 0,8 kg)
4. Hochsprung (mit Gummilatte)
5. 150m-Shuttlelauf (4 x 35 m + 10m)
6. 50m-Gummihürdenlauf
7. Gummiringweitwurf (180 Gramm)
8. Stabhochsprung (Anfangshöhe 100 cm)
9. Vortexwurf
10. 800m-Lauf (400m Tempovorgabe), die Jüngsten laufen 400m (250m)

Eingeladen sind Kinder im Alter von 3 bis 15 Jahren (6 Altersklassen). Auch leichtathletikunerfahrene Kinder und junge Athleten aus anderen Sportarten (Fußball, Ski ...) werden speziell angesprochen (Zielsetzung: Leichtathletik als attraktive Basissportart). Die Jahrgangsbesten qualifizieren sich für das große Österreich-Finale in der Linzer Intersportarena (heuer am 24. November).

Informationen und Direktmeldemöglichkeit: www.kinder-zehnkampf.at bzw. www.werthner.at

Hier alle Termine der Kinder-Zehnkampftour 2008 im Überblick:

- 24. Mai: Wien (Organisationsleitung: Georg Werthner) 1. Platz
- 26. Juli: Pocking BRD (Organisationsleitung: LA Pocking) 1. Platz
- 13. September: Gmunden OÖ (Organisationsleitung: Roland & Uli Werthner) 4. Platz
- 27. September: Radenthein/Millstättersee (Organisationsleitung: Georg Werthner) 3. Platz
- 28. September: Graz (Organisationsleitung: Christian Röhrling) nicht teilgenommen
- 5. Oktober: Innsbruck (Organisationsleitung: Peter FRIZZI, IAC Leichtathletik) 2. Platz
- 15. November: Österreich-Finale Intersport-Arena (Organisationsleitung: Roland und Ulrich Werthner) 2. Platz

Hier alle Termine der Kinder-Zehnkampftour 2007 im Überblick:

- 02. Juni: Radenthein/Millstättersee (Organisationsleitung: Georg Werthner) nicht teilgenommen
- 17. Juni: 5-Kampf Wien (Organisationsleitung: Ulrich und Roland Werthner) 3. Platz
- 15. August: Nationalpark-Kinder-Zehnkampf Rauris (mit Alm-Trainingswoche!) 6. Platz
- 15./16. September: Gmunden (Organisationsleitung: Roland und Ulrich Werthner) 7. Platz

- 29. September: Gloggnitz (Organisationsleitung: Ulrich und Roland Werthner) 2. Platz
- 30. September: Graz (Organisationsleitung: Christian Röhrling) 1. Platz
- 07. Oktober: Innsbruck (Organisationsleitung: Peter Frizzi) nicht teilgenommen
- 24. November: Österreich-Finale Intersport-Arena (Organisationsleitung: Roland und Ulrich Werthner) 3. Platz