

Judo Trainingslager im Jugend Olympiadorf in Lignano

Am Samstag den 23. August 2008 fuhren wir mit dem Judoclub Sanjindo Tigers aus Bischofshofen wieder nach Italien zum Judotraininglager diesmal waren wir im Jugend Olympiadorf in Lignano untergebracht. Wir waren 19 Kinder (Oliver, Katharina, Philipp, Anna, Michael N., Peter, Stefan, Gerhard, Adam, Leon, Pascal, Michael G., Melanie, Maria, Julia, Sophie, Magdalena, Theresa, Tobias) und 8 Erwachsene (Marianne, Kurt, Helga, Angelika, Sepp, Brigitta, Ernie, Karin).

Gleich vorweg es war eine Riesengaudi und es hat mir große Freude und riesigen Spaß gemacht mit meinen Bischofshofener Freunden wieder bei diesem einzigartigen Trainingslager dabeisein zu dürfen. Wir hatten ein 4er Zimmer mit Melly, Maria, Julia & Ich. Der Schwerpunkt war natürlich das Judotraining wir hatten diesmal eine eigene kleine Halle direkt in unserer Unterkunft. Marianne und Helga zeigten uns dabei viele interessante Tricks und Techniken die wir immer gleich beim Randori (Übungskampf) ausprobieren konnten.

Hier ein Ausschnitt aus unserem Trainingsprogramm: Um 7.00 Uhr starteten wir zum Morgensport mit unserer Lauf & Gymnastiktrainerin Angelika, danach gabs leckeres Frühstück und von 9.00 bis 11.00 Uhr war das tägliche Judotraining mit Marianne und Helga.

Am Nachmittag konnten wir uns verschiedene Sportarten aussuchen welche immer auf 2 Module aufgeteilt waren. Folgende Sportarten und Aktivitäten konnten ausgewählt werden: Leichtathletik, Schwimmen, Hockey, Inlineskaten, Tennis, Basketball, Fußball, Power-Rutschen, Spiele am Strand und [[Slackline]] (ist eine Trendsportart ähnlich dem Seiltanzen) das hat mir am meisten Spass bereitet weil ich hier die beste war :) Video

Am Abend hatten wir immer Superspaß bei den verschiedensten Unterhaltungsspielen. Ich möchte mich auf diesem Wege bei Marianne und Kurt nochmal recht herzlich bedanken, das ich bei diesem supertollen Trainingslager wieder dabei sein durfte. Über 200 Bilder gibts hier. Noch mehr Infos über das Judo Trainingslager der Sanjindo Tigers findet Ihr bei Melly & Michi