

Fitnessstage am Sportbauernhof in Waldzell

Vom 1. bis 3. August 2008 waren wir mit unseren Freunden von den Sanjindo Tigers aus Bischofshofen im oberösterreichischen Waldzell (im wahrscheinlich coolsten Vierkannt-Sportbauernhof von ganz Österreich). Schon bei der Ankunft waren wir total überrast was für ein Super Bauernhof das ist, alles neu und vom feinsten, großer Innenhof mit Terrasse und schönem Brunnen zum abkühlen, 8 wunderschöne Doppelzimmer für die Betreuer und Eltern, große Küche und Aufenthaltsraum, riesigen Fitnessraum mit neuen Geräten, einen Radstall mit über 30 Top-Mountainbikes mit allem Zubehör, eine eigene Kletterhalle mit allen möglichen Schwierigkeitsstufen, eine Sporthalle am Dachboden die man gesehen haben muss, herrliche Radwege und vieles mehr. Am ersten Tag bezogen wir den riesigen Dachboden und unsere Eltern wurden im Haupthaus bzw. Wohntrakt untergebracht.

Am nächsten morgen gings dann schon bald in der Früh los mit dem Morgensport und danach war dann Judo angesagt. Wir waren insgesamt 18 Kinder die mit großem Eifer und Einsatz die Anweisungen unserer Trainerin und Judo Vize-Europameisterin Marianne befolgten. Das Training mit ihr macht immer großen Spaß und Sie zeigt uns immer viele neue wichtige Übungen und Tricks die wir dann im Wettkampf schon anwenden können. Am Nachmittag gings dann in den Kletterstadl, wo wir die besten Bedingungen vorfanden um beim Klettern in verschiedenen Schwierigkeitsrouten unsere Konzentration, Koordination und Geschicklichkeit zu verbessern. Wir mussten sogar Blind Klettern, was uns allen ein etwas mulmiges Gefühl verbreitete aber auch riesigen Spaß machte. Unsere Eltern erkundeten in der Zwischenzeit die schöne Gegend mit dem Mountainbikes.

Das Essen war wieder einmal absolute Spitzenklasse - Gratulation nochmal an unsem "Haubenkoch" Kurt. Am Abend war dann Handball angesagt, Vier Mannschaften kämpften dabei um den Sieg, wobei auch einige Eltern zeigten dass Sie noch sehr gerne an Wettkämpfen teilnehmen und ihr bestes gaben. Natürlich gabs auch Preise, diesmal zum Essen bzw. naschen ;) Meine Mannschaft konnte einmal sogar gewinnen und einmal wurden wir zweite. Auch machten wir einen Inlineausflug rund um Waldzell. Zum Abschluss fuhren wir dann noch alle zum Irrsee wo wir dieses Fitnesswochenende beim Baden ausklingen liesen. Vielen herzlichen Dank nochmal an Marianne und Kurt für die nette Einladung und es war wieder einmal ein unvergessliches Erlebnis bei den Sanjindo Tigers dabei sein zu dürfen.

Auch an die Eltern und Betreuer Martina, Renate, Moni, Claudia, Brigitta, Christina, Franz, Norbert, Ralf, Sepp, Kurt und Marianne, die gemeinsam das alles ermöglicht haben nochmal ein großes Danke! Hier die Sanjindo Judo-Tigers die mit dabei waren: Alexandra, Tina, Anna, Meli, Katharina, Sophie, Magdalena, Theri, Sandra, Denise, Oliver, Phillipp, Christoph, Pascal, Michi, Michael, Tobias und Gerhard! Diesmal könnt ihr auch sehr viele Fotos im Fotoalbum ansehen. Bis Bald Eure Sophie.