

Sieg beim Kinderzehnkampf Wien 2008

Am Samstag den 24. Mai war ich mit meinem Dad beim Jedermann Kinderzehnkampf in Wien, der Heuer wieder im Stadion am Wienerberg ausgetragen wurde. Wie schon bekannt mit kindgerechten aber techniknahen Bewerbungen wie: 10 m Sprint fliegend, Weitsprung, MedBall-Stoß 1,5 kg, Hochsprung, 150-m-Shuttle-Lauf, 50 m Hürden, Gummiring-Wurf, Stabhochsprung, Vortex-Weitwurf, 800 m Lauf.

Ich konnte meine aufsteigende Form wieder bestätigen und gewann mit 5235 Punkten und ca. 920 Punkten Vorsprung vor der Wienerin Novak Sophie die eine sehr gute und schon bekannte Läuferin ist. 3. wurde Lisa Grabner aus Leonding vor Dorin Novak aus Wien und Lisa Hlotzek (Foto links) aus Gerasdorf. Diesmal konnte ich mich über 2 persönliche Bestleistungen freuen und zwar beim Weitsprung schaffte ich 3,55 m und beim Ballstoß konnte ich den 1,5 kg schweren Medizinball auf 7,36 Meter platzieren! Beim Hochsprung scheiterte ich hauchdünn bei 1,10 m

Wir wohnten im Austria Congress Center im Austria Trend Hotel Pyramide, ein Super ****Hotel in Vösendorf mit Wellness und Hallenbad, Freibad, großem Gymnastikraum uvm. gleich neben der bekannten Shopping City Süd. Ich denke dieses Einkaufszentrum ist das größte Österreichs, da gibts alleine schon 9 Kinos! Zum Stadion waren es nur 15 Minuten. Natürlich besuchten wir wieder die Innenstadt Wiens, denn da gibt es immer wieder was zu erleben.

Fotos und Ergebnisse gibts wieder demnächst. Und es gibt bald wieder Neues von mir, denn am Sonntag, schau ich mir mit meinen Eltern und meiner Schwester Melly das Zirkusspektakel Afrika Afrika von Andre Heller in Salzburg an. Am Dienstag gehts dann gleich wieder sportlich weiter mit der Leichtathletik Bezirksmeisterschaft im Sportzentrum Rif und am Samstag sind wir dann mit unseren Freunden Meli, Michi Kurt und Marianne beim größten internationalen Judoturnier Österreichs in Graz.

Also bis Bald Eure Sophie