

## 13. Ritzenseelauf in Saalfelden 2008

Am Samstag den 3. Mai 2008 war der Ritzenseelauf in Saalfelden. Dieser traditionelle Lauf wurde schon zum 13. mal abgehalten und zählt zu den beliebtesten und größten Läufe im Salzburger Land. In meiner Klasse U-10 sind über 30 Kinder an den Start gegangen. Wir mussten eine Strecke von 1,3 km bewältigen. Da ich diese, für mich langen Strecken noch nicht trainiert hatte rechnete ich mir auch keine großen Chancen aus, sondern betrachtete das Rennen als ideales Training mit Wettkampfatmosphäre. Es war klar das die Mädchen vom LC Saalfelden und die Mädchen der Umgebung absolute Favoriten waren, denn Sie hatten schon in den Jahren zuvor auf dieser schönen Laufstrecke am Ritzensee gezeigt wie stark Sie sind. Und so kam es auch, nach dem ca. 600m langen Anstieg, konnten sich die Favoriten schon etwas absetzen und es war mir dann auch nicht mehr möglich die Gruppe der ersten 5 einzuholen. Aber schlußendlich kam ich mit beherztem Lauf noch als gute sechste in Ziel und war übergücklich nun auch bei der 1,3 km langen Strecke durchgehalten zu haben. 14 Mädchen kämpften also um die Plätze, her die Ergebnisse der ersten 6:

### Ergebnisse der ersten 6 in der Klasse U-10 w

1.  
Mair Nicole  
LC Saalfelden  
05:03.39  
00.00
  
2.  
Klug Isabella  
LC Saalfelden  
05:05.07  
01.60
  
3.  
Riedlsberger Isabella  
Maria Alm  
05:05.72  
02.33
  
4.  
Ledersberger Alexandra  
Unken  
05:07.76  
04.37
  
5.  
Pfennich Elena  
Zell am See  
05:24.84  
21.45
  
6.  
Grill Sophie  
Austria.at - Athletic Team  
05:29.73  
26.34

Zum erstenmal hab ich auch das Klettern versucht, und ich muss sagen es hat mir riesigen Spaß gemacht. Ich weiß gar nicht mehr wie oft ich diese Kletterwand bezwungen habe, ein paar Fotos gibts hier und ein kleines Video davon wieder demnächst.